

DACQ

Disease awareness COPD questionnaire

Un nuovo questionario per il paziente BPCO

Baiardini I, Rogliani P, Santus P et al. Disease awareness in patients with COPD: measurement and extent. International Journal of COPD 2019;14 1–11

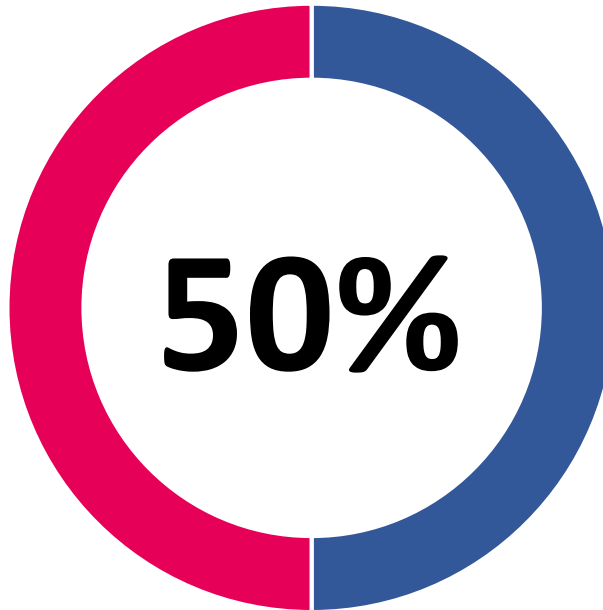
I contenuti del sito medaffairs.it, il cui accesso è riservato ai soli operatori sanitari registrati, sono di proprietà del gruppo Boehringer Ingelheim ed hanno lo scopo di fornire risposta alle specifiche richieste di informazioni e approfondimenti scientifici sulle aree terapeutiche di competenza dell'azienda.

È consentito l'utilizzo degli stessi per approfondimento scientifico personale. I documenti non possono essere trasferiti su media commerciali, né utilizzati al di fuori dei suddetti scopi.



Perché un nuovo questionario sulla BPCO?

- > Uno dei bisogni insoddisfatti del trattamento a lungo termine della BPCO è la **scarsa aderenza al trattamento**.



- > **Almeno il 50% dei pazienti non è aderente**



Perché un nuovo questionario sulla BPCO?

Cos'è l'awareness?

- > Il concetto di awareness va oltre le informazioni che il paziente possiede sulla sua malattia, ma include altri domini tra cui:
 - **Conseguenze della malattia**
 - **Entità del *burden***
 - **Comprensione del bisogno di mantenere un certo regime terapeutico**

- > **I dati di letteratura sulla consapevolezza del paziente nella BPCO riguardano solo alcuni domini tra cui:** informazioni del paziente, credenze, percezione e prospettive sul trattamento.

- > Al momento non esistono strumenti validi per misurare tutte le dimensioni della awareness nei pazienti con BPCO

- > **Maggiore è la awareness del paziente sulla BPCO maggiore sarà il suo engagement e di conseguenza aumenteranno la sua collaborazione attiva e la sua aderenza al trattamento**

Il DACQ rappresenta uno strumento semplice, user-friendly e validato per misurare le diverse dimensioni della awareness nel paziente BPCO.

- > Esplora 20 item relativi alla **conoscenza, accettazione, percezione** della BPCO, consapevolezza relativa alla **necessità di un trattamento**.**
- > È stato elaborato da un **team di clinici ed esperti nella psicologia della salute****
- > È utile sia nella **ricerca** che nella **pratica clinica****



Lo sviluppo

- > Il DACQ è stato validato nel corso dello studio osservazionale SAT.

- > Lo studio **SAT**isfaction and adherence to COPD treatment (SAT) è uno studio osservazionale condotto in un setting di real-world che, tra i vari endpoint considerati, ha esplorato il grado di soddisfazione dei pazienti al trattamento della BPCO mediante la compilazione di diversi questionari. Lo studio ha anche valutato la correlazione tra soddisfazione al trattamento e parametri clinici, qualità di vita, percezione della malattia e aderenza al trattamento.

- > **Pazienti:**
 - Età ≥ 40 anni
 - Che ricevono un trattamento farmacologico stabile per la BPCO
 - Non hanno avuto riacutizzazioni negli ultimi 3 mesi

Studio SAT <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT02689492>

Risultati

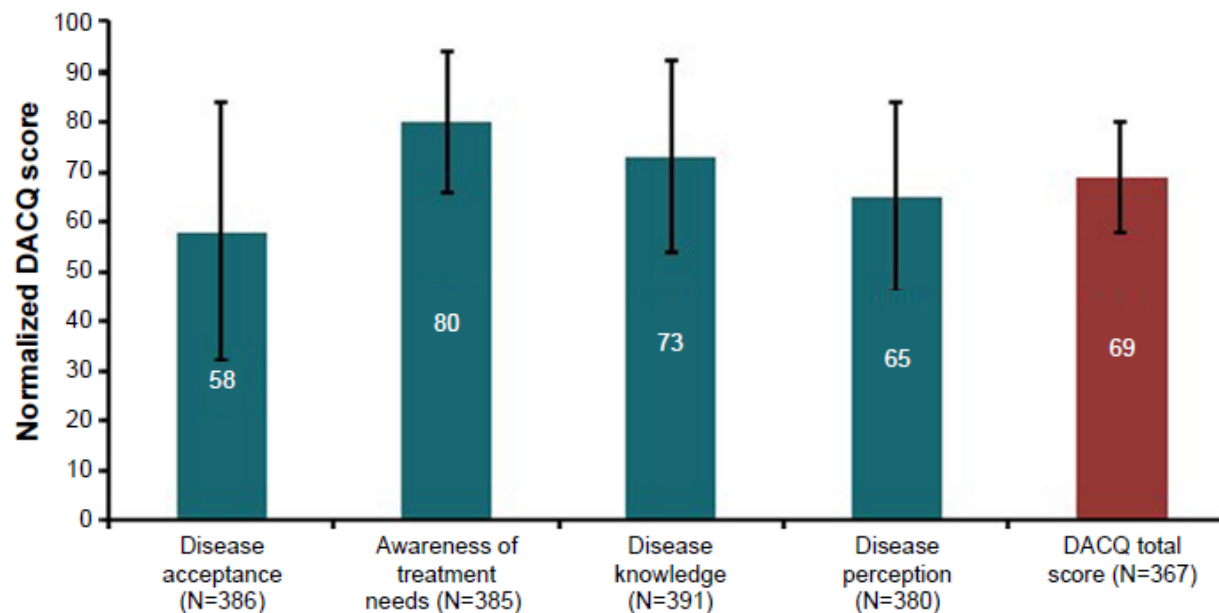
> Lo studio ha evidenziato:

- Accettazione subottimale della malattia
- Buona consapevolezza dei trattamenti necessari
- Buona conoscenza della malattia
- Minore consapevolezza nei pazienti molto sintomatici

> DOMINI del DACQ:

1. Accettazione della malattia
2. Consapevolezza della necessità di trattamento
3. Conoscenza della malattia
4. Percezione della malattia

Consapevolezza dei pazienti sulla BPCO all'arruolamento



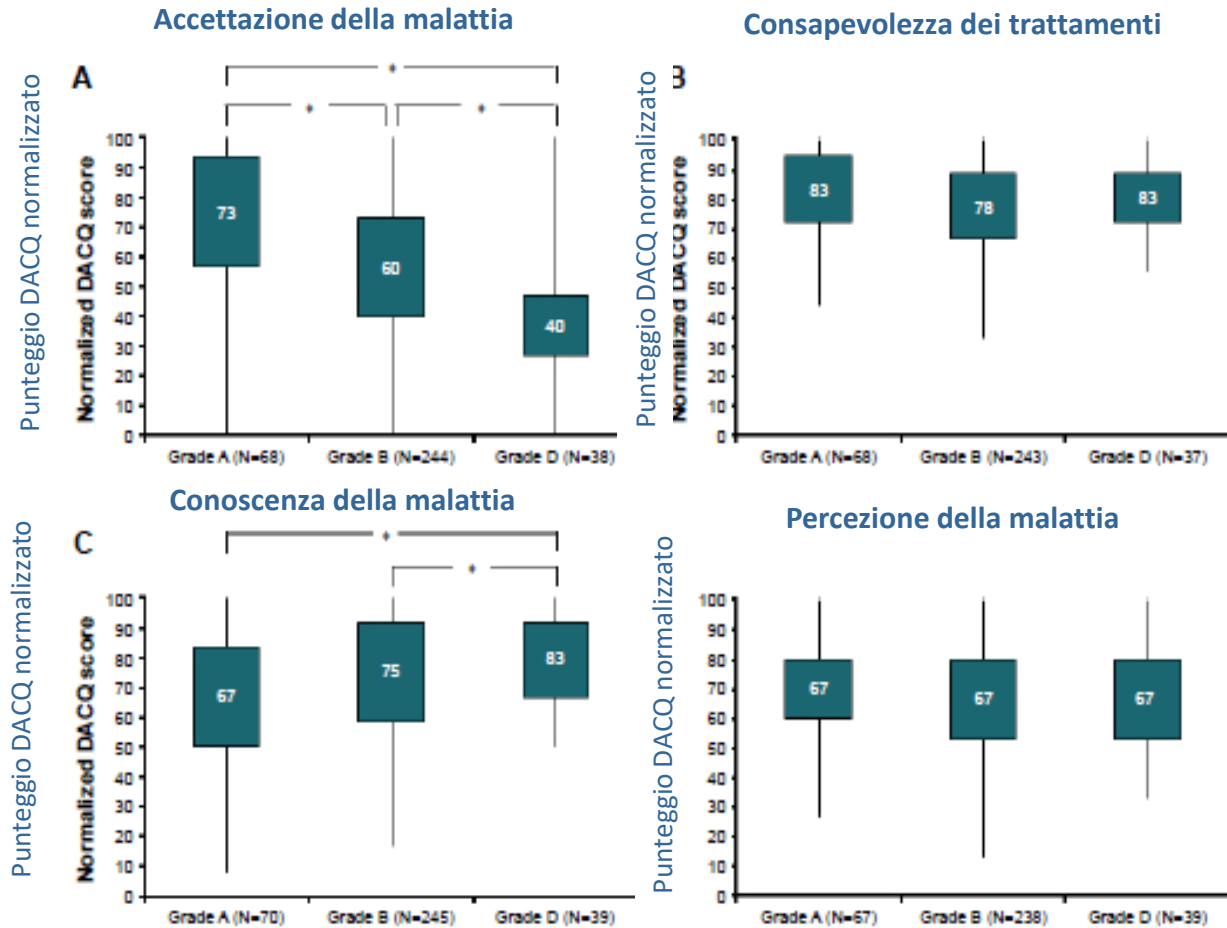
> Il DACQ ha dimostrato:

- Coerenza interna
- Stabilità nel tempo, valutata dopo 6 mesi
- Buona affidabilità

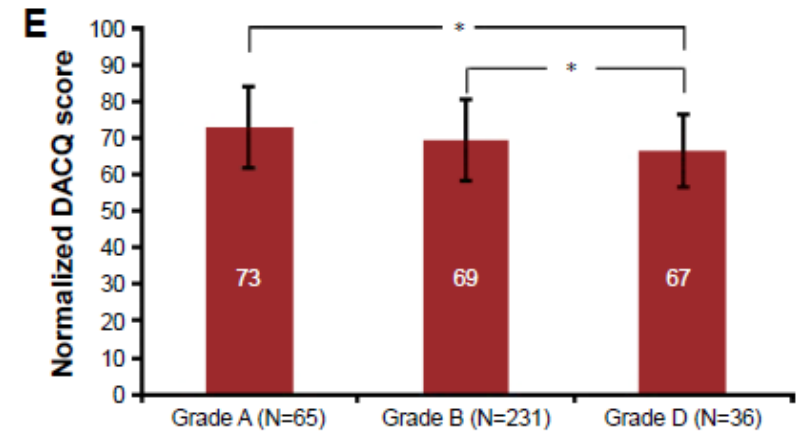


Risultati

> Consapevolezza dei pazienti sulla BPCO in base alla gravità della malattia secondo i criteri GOLD 2017



> Punteggio totale DACQ normalizzato



> I pazienti con un CAT elevato, ovvero con un alto impatto della malattia, hanno mostrato una minore accettazione e consapevolezza della necessità del trattamento

Struttura del questionario

> Questionario sulla consapevolezza di malattia (BPCO)

N°	DOMANDA	Per nulla d'accordo	Poco d'accordo	Abbastanza d'accordo	Molto d'accordo
1	Dovrò assumere i farmaci inalatori per sempre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Penso che la BPCO tenda a peggiorare con il passare del tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	I farmaci presi regolarmente permettono di muoversi con minor fatica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Penso che la BPCO sia una malattia poco grave, infatti viene curata con farmaci per inalazione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Faccio fatica ad accettare di avere la BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	I farmaci somministrati per via inalatoria sono meno potenti delle pillole, compresse o altre medicine prese per bocca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	I farmaci per la BPCO vanno presi regolarmente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Preferisco ignorare i sintomi della BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	La terapia regolare riduce i peggioramenti improvvisi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	I farmaci assunti per via inalatoria consentono di migliorare la fatica a respirare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Struttura del questionario

> Questionario sulla consapevolezza di malattia (BPCO)

N°	DOMANDA	Per nulla d'accordo	Poco d'accordo	Abbastanza d'accordo	Molto d'accordo
11	Sono preoccupato per la mia BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	La spirometria è un esame fondamentale per giungere alla diagnosi di BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Penso che la mia BPCO non guarirà mai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Penso che la mia BPCO non guarirà mai perché non ci sono farmaci efficaci	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Preferisco non pensare al fatto di avere la BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	L'idea di soffrire di BPCO mi fa arrabbiare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	I farmaci per la BPCO migliorano i sintomi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Faccio fatica a convivere con i sintomi della BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Mi chiedo perché questa malattia sia capitata proprio a me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	La BPCO è una malattia cronica, cioè non guarisce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Altri materiali per te

> Sul sito Med Affairs sono disponibili:

• Il questionario compilabile in formato excel

Item	mai	d'accordo	abbastanza d'accordo	molto d'accordo
1 Dov'è assumere i farmaci inalatori per sempre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Penso che il BPCO tenda a peggiorare con il passare del tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 I farmaci presi regolarmente permettono di muoversi con minor fatica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Penso che il BPCO sia una malattia poco grave, infatti viene curata con farmaci per inalazione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Faccio fatica ad accettare di avere il BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 I farmaci somministrati per via inalatoria sono meno potenti delle pillole, compresse o altre medicine prese per bocca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 I farmaci per il BPCO vanno presi regolarmente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Preferisco ignorare i sintomi della BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 La terapia regolare riduce i peggioramenti improvvisi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 I farmaci assunti per via inalatoria consentono di migliorare la fatica a respirare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 Sono preoccupato per la mia BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 La spirometria è un esame fondamentale per giungere alla diagnosi di BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Penso che la mia BPCO non guasti mai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Penso che la mia BPCO non guasti mai perché non ci sono farmaci efficaci	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Preferisco non pensare al fatto di avere la BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 L'idea di smettere il BPCO mi fa ansiosità	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 I farmaci per la BPCO migliorano i sintomi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18 Faccio fatica a convivere con i sintomi della BPCO	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19 Mi chiedo perché questa malattia sia capitata proprio a me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20 La BPCO è una malattia cronica, cioè non guarisce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Item	MAX ITEMS	ITEMS*	PUNTEGGIO NORMAL	Commento
Disease acceptance	15	15	15	Compilare tutti i campi corrispondenti
Awareness of treatment needs	15	15	15	Compilare tutti i campi corrispondenti
Disease knowledge	15	15	15	Compilare tutti i campi corrispondenti
Disease perception	15	15	15	Compilare tutti i campi corrispondenti
DACQ total score**	60			Compilare tutti i campi

• La video intervista al Prof. Fulvio Braido e alla Dott.ssa Ilaria Baiardini





Dopo il questionario - Quali azioni intraprendere?

- > Il DACQ vuole testare la consapevolezza dei pazienti per poi poter prendere decisioni volte a migliorare la stessa, in particolare quegli aspetti che risultano più compromessi in ogni paziente.

- > Programmi educazionali personalizzati e una migliore comunicazione medico-paziente possono essere utili per migliorare la awareness e l'engagement del paziente.



 Med Affairs